



7 TIPS TIL ET

Bedre Nytår

MED DIN HUND

GODT NYTÅR - MED HUND



Kære hundeejer

Frygter du nytåret fordi din hund er bange for fyrværkeri?

Så er du ikke alene...

Studier viser, at op mod halvdelen af alle hunde har frygt reaktioner på fyrværkerilyde. Det vil altså sige, at 5 ud af 10 hunde lider i større eller mindre grad i december og januar hvert år.

Lydangst går ikke over af sig selv.

Tværtimod bliver den ofte værre med tiden og kan sprede sig til andre former for lyde, som f.eks. torden, kraftig regn, larmende køretøjer m.m.

Heldigvis findes der muligheder for at hjælpe den lydangste hund. Og mange lydangste hunde, kan også komme helt over deres problem.

Vi har lavet en tjekliste til dig, som gerne vil hjælpe din hund i forbindelse med nytåret.

Vi er Iben Meyer fra Dyreadfærds konsulenten og Katrine Hammer fra Dyrlægeskræk. Vi har en solid viden om lydangst og mange års praktisk erfaring med nytårsangste hunde.

God fornøjelse med læsningen.

Iben Meyer & Katrine Hammer



IBEN MEYER

Lad os mødes online!



DYRLÆGESKRÆK

7 tips til et bedre nytår med din hund

I denne guide har vi samlet de tiltag, der kan hjælpe dig og din hund med at få en bedre nytårshøjtid. Vent ikke til december med at sætte gang i disse tiltag. Gør det nu, så du har tid til at få effekt af det!

01

NOTÉR HVAD DU GØR

Det er en god idé at notere, hvad du gør op til og igennem nytårsaften.

Det vil være en kæmpe hjælp til næste nytår, at du kan huske, hvad der virker godt for lige din hund.

Erfaringen viser, at vi mennesker ikke er gode til at huske det, der ligger flere måneder tilbage. Derfor er det godt at skrive det ned mens du kan huske det.

Alle informationer er vigtige. F.eks.

- Hvad gør du for at gøre din hund mere tryk?
- Hvilke kosttilskud får din hund og i hvilken mængde?
- Hvilken nytårsmedicin får din hund, i hvilken mængde og hvornår/hvor mange gange?

Og meget vigtigt: Husk også at skrive, hvad, der virkede, og hvad der ikke virkede.



TIP

Snudeslikket her kan være et tidligt tegn på frygt. Dette og andre dæmpende signaler er ofte det første tegn på utryghed hos din hund og det er nemt at overse, hvis ikke man har fokus på det.

02

TIDLIGE TEGN PÅ FRYGT

Det er vigtigt at lære at spotte de tidlige tegn på frygt hos din hund. Måske har du allerede en idé om, hvilke tegn, der fortæller dig, at din hund er lidt utryk.

Videnskabelige studier og erfaring viser, at mange hundeejere overser de tidlige tegn på frygt.

Når vi overser de tidlige tegn, kan vi først reagere, når hundens angstreaktion er eskaleret. Og en meget angst hund er meget sværere at berolige. Jo tidligere, du opdager din hunds begyndende uro, jo tidligere kan du gribe ind, og desto nemmere er det for dig at berolige din hund.



TIP

En fyldt KONG er en god og rolig aktivitet at sætte hunden igang med, når den skal lydtrænes. At spise holder stressniveauet nede og giver positiv association til lydene.

03

LYDTRÆNING

Regelmæssig lydtræning og tilvænning til fyrværkerilyde er en meget vigtig del af både behandling og forebyggelse af nytårsangst.

En stor del af grunden til, at hunde er bange for fyrværkeri, er, at lydene er unaturlige og skræmmende og noget, som hundene ikke normalt møder i deres dagligdag.

Når hundene kun møder nytårslydene en eller to gange om året, er det ikke nok til, at de vænner sig til lydene.

Desuden er lydstyrken nytårsaften for høj for de fleste hunde, til at de kan få en positiv oplevelse med lyden.

Tilvænning til nytårslyde sker bedst under kontrollerede forhold, hvor du kan styre lydstyrken. Det sikrer, at hunden bliver mindre følsom fremfor mere følsom overfor lydene.

Den mest almindelige fejl i lydtræning er, at vi træner på for høj lyd, hvilket kan gøre hunden mere bange for lydene, end den allerede er i forvejen.

En måde at kontrollere lydene på er at afspille fyrværkeri- lydspor fra f.eks. CD eller internettet. Du starter på laveste lydstyrke og vænner gradvist hunden til stadigt højere lyde.

Det er en stor fordel, hvis du samtidigt kan forbinde lydene med noget positivt for hunden, som f.eks. mad, leg eller en kælestund. Når hunden kan høre fyrværkerilyde fra lydspor på højeste lydstyrke, er det vigtigt også at variere træningen, så lydene minder mere og mere om de rigtige lyde nytårs aften.

04

LAD HUNDEN LAVE "LARM"

Følelsen af kontrol forebygger frygt. Det kan vi udnytte i lydtilvænnings processen. Jo mere kontrol din hund kan have over situationen, desto mere modig vil den være i processen, og desto hurtigere sker tilvænningen.

Et første skridt i denne form for lydtræning kan bestå i larm, som hunden selv skal lave, for at få fat i en godbid. Det kan f.eks. være at hunden skal skubbe rundt med plastikflasker eller bøtter med godbidder under, skubbe til plastikflasker med småsten i, vælte metaldåser eller trykke på børnelegetøj, der afgiver en lyd.

Husk at gå meget langsomt frem og hold godt øje med de tidlige tegn på frygt. Det er ikke meningen at din hund skal blive bange for

larmen, men at den skal vænne sig gradvist til den og erfare, at den selv kan styre larmen

05

INDRET ET SAFE PLACE

Et safe place er en hule/ tilflugtssted, hvor hunden kan gemme sig og finde tryghed. Det er vigtigt i forhold til hundens følelse af at kunne mestre situationen. Hvis hunden har en klar "plan" for, hvad den skal gøre, når den bliver bange, så kan det hjælpe den med at kontrollere angsten og undgå hjælpeløshed.

Indret et safeplace i god tid, så din hund når at få opbygget en tryghedsfølelse med stedet, inden den for alvor får brug for det.

Væn hunden til, at den kan finde lækre godbidder her, og at det er her, den får hyggelige tyggeting serveret.

Sørg for at hundens safe place altid er tilgængeligt og beløn din hund for at bruge det.

06

VÆR IKKE BANGE FOR MEDICIN

Medicin er den fyrværkeriangste hunds bedste ven!

At medicinere en angst hund er en barmhjertighedshandling, der ikke bare sikrer hunden en bedre velfærd selve nytårsaften, men også øger chancen for, at angsten bliver mindre året efter. Hvis du ikke medicinere en hund, der er bange, kan angsten forværres fra år til år.

Nogle medicintyper skal startes op i god tid, andre kan gives mere akut på selve dagen

Udover medicin kan din hund have glæde



TIP

Et safe place kan indrettes under et bord, i hundens bur, bag lænestolen eller der, hvor hunden af sig selv søger hen, når den er bange. Brug tæpper til at gøre tilflugtsstedet huleagtigt og skærme for indtryk.

af beroligende kosttilskud og feromoner som understøttende behandling. For nogle hunde er disse beroligende hjælpemidler nok til at give en rolig aften.

Snak altid med din dyrlæge om medicin og kosttilskud og gør det i god tid.

07

AKUT NØDHJÆLP

Hvad skal du gøre, hvis uheldet er ude og I løber ind i et kanonslag på jeres gåtur?

At have en klar – og god – strategi er altafgørende for at komme godt over sådan en hændelse.



TIP

Lær din hund "Bang-kage" konceptet: Når den hører et brag på gåturen, så falder der lækre godbidder på jorden. Gå aldrig tur uden lækre godbidder i december!

Her er det vigtigste:

- Tving ikke hunden til at blive på stedet. At kunne komme væk fra ubehaget er vigtigt for at sænke hundens stressniveau og undgå indlært hjælpeløshed og forværring af angsten. Tilbyd hunden masser af lækre godbidder og gå samtidig så roligt som muligt væk fra stedet. Vil hunden hjem, så skal den have lov til det.
- Opsøg ikke "det farlige" for at vise hunden, at der ikke er noget at være bange for. Risikoen for at overskride hundens grænse og forværre angsten er alt for stor. Der kan være risiko for, at der kommer flere brag, hvilket er endnu en god grund til at forlade stedet

- Når I er sikkert ude af situationen, er det en god idé at beskæftige hunden med en masse hjernearbejde (f.eks. søgning af godbidder og anden mental aktivering). Dette vil modvirke stressen fra den ubehagelige oplevelse og forebygge, at hunden bliver bange for andre lyde i tiden umiddelbart efter.
- Giv gerne en god dosis beroligende kosttilskud de efterfølgende dage og sørg for god fysisk og mental stimulering. Husk også at hjælpe hunden til hvile og søvn, hvor kroppen og nervesystemet finder tilbage i balance
- Har chokket været meget voldsomt, kan det være en god idé med det samme at kontakte dyrlægen for at få noget beroligende (stesolid-typen) til et par dage. Dette vil forebygge, at chokket sætter sig som alvorlig angst, der kan give alvorlige adfærdsproblemer på sigt.

Vi håber at du har ladet dig inspirere til at sætte gang i disse tiltag, som vi ved kan hjælpe din hund, hvis den er bange for nytårsfyrværkeri. De gode tiltag kan selvfølgelig også bruges til at forebygge at lydangsten opstår.

Måske kender du en god hundeven, der også kunne bruge disse tips?

Du kan kopiere dette link og sætte ind i din mail/sms/message:

<http://bit.ly/nytårstips>

**Med ønske om et godt år
og et trygt nytår for dig
& din hund...**